



SOMMERFERIENPROGRAMM 2021



		Woche 1 19.07. – 23.07.	Woche 2 26.07. – 30.07.	Woche 3 02.08. – 06.08.	Woche 4 09.08. – 13.08.	Woche 5 16.08. – 20.08.
Montag	Rückengymnasik Zumba Toning	18.30 – 19.25 19.30 – 20.25	Sommerpause	Sommerpause	Sommerpause	18.30 – 19.25 19.30 – 20.25
Dienstag	Pilates	18.30 – 19.25				18.30 – 19.25
Mittwoch	Physio-Fit Rücken Stability	10.00 – 10.55 18.30 – 19.25				10.00 – 10.55 18.30 – 19.25
Donnerstag	Pilates Yoga	18.15 – 19.10 -				18.15 – 19.10 20.30 – 21.30
Freitag	Physio-Vital Bokwa Toning	09.00 – 09.55 10.00 – 11.10				09.00 – 09.55 10.00 – 11.10

alle Kurse gegen Anmeldung

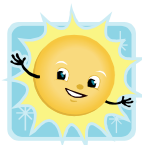


SOMMERFERIENPROGRAMM 2021



		Woche 1 19.07. – 23.07.	Woche 2 26.07. – 30.07.	Woche 3 02.08. – 06.08.	Woche 4 09.08. – 13.08.	Woche 5 16.08. – 20.08.
Montag	Rückengymnasik Zumba Toning	18.30 – 19.25 19.30 – 20.25	Sommerpause	Sommerpause	Sommerpause	18.30 – 19.25 19.30 – 20.25
Dienstag	Pilates	18.30 – 19.25				18.30 – 19.25
Mittwoch	Physio-Fit Rücken Stability	10.00 – 10.55 18.30 – 19.25				10.00 – 10.55 18.30 – 19.25
Donnerstag	Pilates Yoga	18.15 – 19.10 -				18.15 – 19.10 20.30 – 21.30
Freitag	Physio-Vital Bokwa Toning	09.00 – 09.55 10.00 – 11.10				09.00 – 09.55 10.00 – 11.10

alle Kurse gegen Anmeldung



SOMMERFERIENPROGRAMM 2021



		Woche 1 19.07. – 23.07.	Woche 2 26.07. – 30.07.	Woche 3 02.08. – 06.08.	Woche 4 09.08. – 13.08.	Woche 5 16.08. – 20.08.
Montag	Rückengymnasik Zumba Toning	18.30 – 19.25 19.30 – 20.25	Sommerpause	Sommerpause	Sommerpause	18.30 – 19.25 19.30 – 20.25
Dienstag	Pilates	18.30 – 19.25				18.30 – 19.25
Mittwoch	Physio-Fit Rücken Stability	10.00 – 10.55 18.30 – 19.25				10.00 – 10.55 18.30 – 19.25
Donnerstag	Pilates Yoga	18.15 – 19.10 -				18.15 – 19.10 20.30 – 21.30
Freitag	Physio-Vital Bokwa Toning	09.00 – 09.55 10.00 – 11.10				09.00 – 09.55 10.00 – 11.10

alle Kurse gegen Anmeldung



SOMMERFERIENPROGRAMM 2021



		Woche 1 19.07. – 23.07.	Woche 2 26.07. – 30.07.	Woche 3 02.08. – 06.08.	Woche 4 09.08. – 13.08.	Woche 5 16.08. – 20.08.
Montag	Rückengymnasik Zumba Toning	18.30 – 19.25 19.30 – 20.25	Sommerpause	Sommerpause	Sommerpause	18.30 – 19.25 19.30 – 20.25
Dienstag	Pilates	18.30 – 19.25				18.30 – 19.25
Mittwoch	Physio-Fit Rücken Stability	10.00 – 10.55 18.30 – 19.25				10.00 – 10.55 18.30 – 19.25
Donnerstag	Pilates Yoga	18.15 – 19.10 -				18.15 – 19.10 20.30 – 21.30
Freitag	Physio-Vital Bokwa Toning	09.00 – 09.55 10.00 – 11.10				09.00 – 09.55 10.00 – 11.10

alle Kurse gegen Anmeldung