



SOMMERPROGRAMM 2018



		Woche 1 16.07. – 20.07.	Woche 2 23.07. – 27.07.	Woche 3 30.7. – 03.08.	Woche 4 06.08. – 10.08.	Woche 5 13.08. – 17.08.
Montag	Rückengymnasik Zumba Toning	18.30 – 19.25 19.30 – 20.25	Sommerpause	Sommerpause	Sommerpause	18.30 – 19.25 19.30 – 20.25
Dienstag	Pilates	18.30 – 19.25				18.30 – 19.25
Mittwoch	Physio-Fit Rücken Stability	10.15 – 11.10 18.30 – 19.25				10.15 – 11.10 18.30 – 19.25
Donnerstag	Pilates	18.15 – 19.10				18.15 – 19.10
Freitag	Physio-Vital Bokwa Toning	09.00 – 09.55 10.00 – 11.10				09.00 – 09.55 10.00 – 11.10

Fit und Fun Lektion fällt während den ganzen Ferien aus.